

REGOLE COMPORTAMENTALI PER ALLINEATORI TRASPARENTI

DOTT. BOTTINO ANDREA

Le mascherine si devono indossare prima facendola calzare sui denti anteriori e poi sui denti posteriori spingendo la mascherina anche con una leggera forza verso l'interno sempre con le dita, non usare mai i denti dell'arcata opposta per inserire la mascherina onde evitare fratture della stessa. Qualora non entrasse, controllare che inserendola non si sia piegato il bordo interno della mascherina. In questo caso allargare con le dita il bordo piegato oppure tagliarlo con le forbici. Se un bordo della mascherina fa male o gratta le labbra, può essere accorciato con le forbici. Il bordo interno può risultare spesso tagliente, limarlo con una lima da unghie dove gratta o farla lucidare dal dentista. La prima mascherina risulta essere la più fastidiosa, a volte compaiono piccole afte o micro tagli sulla lingua, non spaventarsi poi non succede più con il proseguire della terapia. Appena indossata la prima mascherina nel giro di poche ore massimo si ritorna a parlare in modo corretto, aiutarsi leggendo ad alta voce. La salivazione risulterà aumentata all'inizio.

Tutte le mascherine sono numerate sia sulla bustina es. U1 e L1 che sta per upper(arcata superiore) numero 1 e lower(arcata inferiore) di 1, così come sopra ogni mascherina, per non confondersi nel cambio mascherina che dovrete effettuare ogni 10/15 giorni come suggerito dal medico curante

Le mascherine vanno indossate 22 ore al giorno, mai meno di 20 ore perchè non funzionano. Ricordarsi che i risultati saranno proporzionali alla collaborazione del paziente, aspetto fondamentale della terapia

I controlli si effettuano una volta al mese, solo così si può garantire il corretto funzionamento del trattamento

Il trattamento con mascherine trasparenti è da considerarsi FISSO, quindi le mascherine si tolgono SOLO nel momento in cui mangiate, vanno portate sempre sia di giorno che di notte, vi consigliamo un kit portatile con spazzolino dentifricio per quando mangiate fuori al ristorante. Le mascherine non devono essere rimosse per bere acqua. Si consiglia di evitare bevande zuccherate, gomme da masticare che si incollano alla mascherina. Si possono tenere per bere il caffè preferibilmente a temperatura non superiore 37 gradi, sciacquare bene la bocca per evitare che il caffè rimanga all'interno della mascherina sembrando che abbiate i denti macchiati. La stessa cosa vale per tutte le bevande colorate, meglio il vino bianco che rosso all'aperitivo ad esempio. Le mascherine vanno sempre spazzolate dentro e fuori con dentifricio con acqua fredda, più si tengono pulite più piacevole sarà indossarle, meno gialla diventerà la plastica di cui la mascherina è fatta. Nonostante ciò la mascherina ingiallirà durante gli ultimi giorni, non preoccupatevi in quanto dopo la cambierete presto con una nuova pulita. Si può fumare con le mascherine in bocca, anche se la terapia può esservi d'aiuto a ridurre di fumare per la vostra salute.

Ogni volta che togliete le mascherine per mangiare vi consigliamo di metterle nella loro custodia, mai nel fazzoletto di carta in quanto questo viene buttato via da voi in automatico dal vostro cervello senza accorgervene, e starete delle ore a cercarle invano. La seconda scatola serve qualora rompiate la prima o da tenere in ufficio ecc..

Le vecchie mascherine vanno rimesse nella loro bustina originale e riportate il mese dopo dal dentista, non buttarle via

Qualora perdiate o si rompa una mascherina, passare subito all'istante alla mascherina successiva che avete con voi, se non l'avete passate a prenderla in studio o mandate qualcuno a ritirarla, regola importantissima mai passare alla mascherina precedente tranne in casi estremi dove dovrete stare senza per lunghi periodi. Contattare immediatamente il dentista. Non indossare la mascherina per più di 12 ore significa avere un ritorno indietro dei denti, questi si spostano velocemente in quanto durante la terapia sono mobili e tendono a tornare indietro come una molla. Da qui l'importanza ad indossare le mascherine più ore possibili al giorno. Dopo diversi giorni le mascherine non tirano più, ma i denti devono essere stabilizzati in posizione a finire i 10/15 giorni della mascherina, non si può accelerare il cambio per motivi fisiologici anche se la vostra impressione sarà che le mascherine non tirino più

Durante i viaggi portatevi sempre il numero di mascherine occorrenti più una di sicurezza, sempre nel bagaglio a mano in aereo.

Avvertire sempre il dentista quando si rompe una mascherina o si perde o non si possa mettere l'apparecchio per diversi motivi, non fare di testa propria ma contattare lo studio e seguire le istruzioni, anche in caso di qualsiasi dubbio non esitate a contattarci.

Quando arrivate all'ultima mascherina della serie continuare a portare la mascherina fino a quando non arrivano le nuove dell'altra serie o le contenzioni, cmq non meno di 15 ore se il dentista ve lo concede in base al caso. Mai stare senza mascherine per più di 12 ore.

Qualora decidiate di interrompere la terapia per un breve periodo contattare lo studio per i consigli e portare l'ultima mascherina almeno di notte, 12 ore al giorno minimo (di notte), possibilmente alla fine dei 10 15 giorni della mascherina.

La contenzione va portata a vita, scelta consigliata, i primi mesi tutte le notti e qualche ora in più se possibile, dopo sei mesi si può togliere una notte e attraverso una scaletta individuale arrivare a portarla una notte a settimana, per sempre la scelta migliore se non vorrete che i vostri denti recidivino. Attenersi alle istruzioni del dentista. Alla fine della terapia dovrete seguire i controlli post terapia, tutti i mesi all'inizio fino a 1 all'anno.

BUON LAVORO ADESSO E IN BOCCA AL LUPO!!!!!! Dott. Bottino Andrea

