

## INDICAZIONI POST-INTERVENTO:

**GHIACCIO:** Alternare 15 minuti con ghiaccio a 15 minuti senza per qualche ora (solo per oggi) riduce il dolore e il gonfiore.

**EVITARE:** Cibi caldi per 2 giorni, Fumo, Sport/Nuoto per 15 giorni.

-Non mangiare dal lato dell'intervento, non usare lo spazzolino sui denti vicino ai punti, finché non verranno rimossi.

-In caso di **SANGUINAMENTO:** prendere una garzina, arrotolarla a tampone inumidirla con acqua ossigenata a 12 volumi o con emostatico ( TRANEX FIALE ) e stringerla fra i denti per comprimere la zona del sanguinamento per 15/20 minuti, applicando del ghiaccio sulla guancia.

-Dormire con un cuscino in più sotto la testa per 48 ore.

-Non dormire dal lato dell'intervento per 48 ore.

-Il massimo del fastidio, dolore e gonfiore è dal terzo giorno dall'intervento.

**Dr. PIERO BOSIO**  
*Medico Chirurgo Odontoiatra*  
Via Privata Reggio, 3 - 20122 MILANO  
Tel. e Fax 02.5513263  
Partita I.V.A. N° 04418560159  
Cod. Fisc. BSO PBR 47P10 F205B