

ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO DOPO ESECUZIONE DI GRANDE RIALZO DI SENO MASCELLARE

Gentile Paziente, con questo modulo si riassumono le raccomandazioni generali successive al suo trattamento già oralmente espresse:

- Non guidare o andare in bicicletta nelle due ore successive all'intervento.
- Non sputare, non sciacquare per le 2-3 ore successive.
- Riprendere l'alimentazione solo quando risulti scomparso l'effetto anestetico.
- Il giorno dell'intervento si consiglia di limitare l'alimentazione a cibi liquidi e freddi (gelato, succhi di frutta, yogurt, ecc.).
- Evitare di masticare direttamente sulla zona dell'impianto anche nelle 2-3 settimane successive all'intervento.
- Eccetto per la zona della ferita, dove si consiglia di sciacquare con prodotti specifici (clorexidina), si deve regolarmente procedere alla regolare igiene orale secondo le istruzioni fornite. Non utilizzare spazzolini elettrici ed idrogetto.
- Non fumare, non assumere alcolici.
- Parlare poco e non assumere bevande o cibi caldi o eccessivamente consistenti per le 24 successive.
- Onde evitare l'insorgere di emorragie secondarie, si sconsiglia la pratica sportiva per 10 giorni dopo l'intervento.
- Applicare del ghiaccio sulla zona per le ore successive all'intervento ad intervalli di circa 10 minuti.
- Non soffiare il naso e starnutire a bocca aperta per le 3 settimane successive all'intervento.
- Si sconsigliano viaggi aereo per i 3 mesi successivi all'intervento
- Seguire scrupolosamente le prescrizioni farmacologiche consigliate e le cadenze fissate per i controlli. Le suture vengono generalmente rimosse 7-15 giorni dopo l'intervento.
- Per qualunque dubbio o problema contattare immediatamente il reparto.